

L'inizio di una nuova avventura



Benvenuti nel magico (e folle) mondo dei neogenitori! ★

Congratulazioni, state per conoscere l'essere umano più piccolo, adorabile e... rumoroso della vostra vita! L'arrivo di un neonato è come organizzare una festa a sorpresa dove voi siete gli ospiti d'onore, il catering e gli animatori, tutto in uno! Tranquilli, con la nostra guida, vi aiuteremo a prepararvi per accogliere il vostro piccolo capo supremo.

Tra body microscopici, pannolini in numero infinito e gadget che neanche un'astronave, sarete pronti ad affrontare questa avventura con stile e un pizzico di ironia. Respiro profondo: ce la farete!

Baby in Arrivo? Niente Panico, Solo Soluzioni!

Lo sappiamo, la **lista delle cose da fare e da comprare** può sembrare infinita, ma niente paura: siamo qui per accompagnarvi passo dopo passo.

Fidatevi: siete già sulla strada giusta per diventare genitori fantastici!

Borsa per il parto

Per la Mamma

- 2 camicie da notte
- 2 reggiseni da allattamento
- 1 vestaglia
- 1 pacco assorbenti a mutanda
- Calzini e calzature da camera
- Crema nutriente anti-smagliature
- Beauty per la mamma
- Ciabatte comode
- Asciugamani
- Tutta la documentazione ospedaliera relativa

Per il Neonato

- 3/4 tutine
- 4 body ad apertura facilitata
- 4 calzini
- 1 berrettino
- 1 accappatoio da bagno a triangolo
- 2 mussole
- 1 copertina
- 1 pacco di pannolini
- Prodotti per la cura: dermo-detergente liquido, crema per il cambio
- 1 olio o latte

Informati presso il tuo Ospedale o chiedi consiglio alla tua Ostetrica di fiducia



Guida alla Lista Nascita

📍 Via crivelli 15
20013 Magenta (MI)

☎ +39 348 863 3214

✉ cuoredimammainfanzia@gmail.com
🌐 www.cuoredimammainfanzia.it



Gli Indispensabili

Abbigliamento

- **Body (manica corta e lunga):** 7-10 pezzi (in cotone o bambù, per adattarsi alle stagioni).
- **Tutine o pagliaccetti:** 5-7 pezzi.
- **Cappellini:** 2-3 pezzi (uno leggero e uno più caldo per l'esterno).
- **Calzini o scarpine di cotone:** 3-5 paia.
- **Bavaglini:** 5-7 pezzi (anche per evitare rigurgiti).

Pannolini e cambio

- **Pannolini usa e getta o lavabili:** 1 confezione iniziale (taglia neonato).
- **Salviettine umidificate:** 2-3 pacchi (senza profumi).
- **Crema per il cambio o Pantenolo:** 1 confezione (specifica per prevenire irritazioni).
- **Fasciatoio o materassino per il cambio:** 1 pezzo.
- **Mussole multiuso:** 4-6 pezzi (utili anche per rigurgiti).

Sonno

- **Culla, Culla co-sleeping o lettino:** 1 pezzo (con materasso adeguato).
- **Baby Nest:** 1 pezzo (riduttore primi mesi).
- **Lenzuola:** 2-3 set.
- **Copertine:** 2-3 pezzi (adatte alla stagione).
- **Sacco nanna:** 1-2 pezzi (in base alla stagione).

Allattamento e Svezzamento

- **Tiralatte (manuale o elettrico):** 1 pezzo (se necessario).
- **Biberon:** 2-3 pezzi (anche se allatti al seno, per acqua o latte tirato).
- **Sterilizzatore:** 1 pezzo.
- **Cuscino per allattamento:** 1 pezzo.
- **Bavaglini impermeabili:** 3-5 pezzi.

Bagnetto e Igiene

- **Vaschetta:** 1 pezzo (meglio con supporto antiscivolo).
- **Asciugamani con cappuccio:** 2-3 pezzi (in cotone morbido o bambù).
- **Spugna naturale:** 1-2 pezzi.
- **Detergente delicato:** 1 confezione (specifico per neonati).
- **Forbicine per unghie:** 1 pezzo.

Passeggio e Trasporto

- **Trio (culla, passeggino, ovetto):** 1 set
- **Seggiolino auto di continuità:** 1 pezzo in base all'omologazione Isofix e l'altezza del bambino.
- **Dispositivo anti abbandono:** 1 pezzo.
- **Marsupio o fascia portabebè:** 1 pezzo (opzionale ma molto pratico).
- **Borsa fasciatoio:** 1 pezzo.



Altro

Salute e Sicurezza

- **Termometro per bambini:** 1 pezzo (meglio digitale).
- **Aspiratore nasale:** 1 pezzo.
- **Kit di primo soccorso:** 1 set (con garze, disinfettante e crema lenitiva).

Accessori Utili 0+ Mesi

- **DouDou:** 1 pezzo (il primo migliore amico del neonato).
- **Ciuccio con catenella:** 1-2 pezzi (da valutare se usarlo).
- **Baby monitor:** 1 pezzo (se la culla è in una stanza separata).
- **Giostrina per la culla:** 1 pezzo (stimola i sensi e calma il neonato).
- **Palestrina:** 1 pezzo (stimola i sensi e intrattiene il neonato).

Accessori Utili 6+ Mesi

- **Massaggia Gengive:** 1 pezzo (per alleviare i dolori della dentizione).
- **Seggiolone Pappa:** 1 pezzo.
- **Set Pappa:** 1 pezzo.
- **Torre Evolutiva:** 1 pezzo.
- **Giochi in Legno e Montessori:** QB (stimolano i sensi e lo sviluppo).
- **Carrello Primi Passi o Cavalcabili:** 1 pezzo (per sostenere il bebè nelle sue prime esplorazioni).